



概要

本市では、「健康」と「幸せ」を組み合わせた造語の“健幸”をテーマに、健康増進事業を実施しています。現状、運動はしているものの習慣化に至っていない市民も多く、**運動習慣の定着**が課題となっています。

そこで、ウォーキングイベント「**テクテクたなウォーク**」の開催や、健康づくりへのインセンティブを提供する「**健幸パスポート事業**」、食育推進事業などを実施し、意識啓発と運動習慣の定着化に向けて取り組めます。



寄附金の使途【事業費 236 万円】



● 歩く健幸づくり事業

- ☞ 楽しみながら、歩くことを日常に取り入れてもらうことを狙った事業
- ☞ 名所・旧跡を巡るウォーキングイベント「テクテクたなウォーク」の開催
- ☞ 路面歩数標示“〇〇まで〇分〇歩”や消費カロリーを表示した階段シートの設置

● 健幸パスポート事業

- ☞ 健康づくりに取り組み、ポイントを集めると抽選で賞品が当たる事業
- ☞ パンフレット製作、賞品(健幸グッズ、一休品)の購入

● 食育推進事業

- ☞ 京田辺発 健幸食改いきいきレシピ作成
- ☞ 親子食育教室(京たなべcooking「いただきます!」)の実施



【 健幸パスポート
パンフレット 】

寄附額に応じたPR内容 ～寄附への感謝を込めて、貴社をPRします～

【基本メニュー】 市のHP、SNS(facebook)、広報紙に貴社名を掲載

【50万円～】 感謝状贈呈 + 理事者と対談

市長からのメッセージ



市民の皆さんに、生涯健康で自分らしく幸せに暮らしていただけるよう、様々な健幸づくり事業を展開しています。温かいご支援のほど、よろしくお願いいたします。

京田辺市長 上村 崇

【お問い合わせ先】 京都府 京田辺市 企画政策部 企画調整室

TEL:0774-64-1310 E-mail:kikaku@city.kyotanabe.lg.jp

